

QUÊTE DE VISION

Du vendredi 17 juillet au dimanche 26 juillet 2020

Haute-Savoie



La quête de vision est un rituel intense et profond qui permet l'initiation, la transition, la transformation et l'intégration d'une étape de vie. Elle peut donner sens à une crise, un passage difficile, et nourrit notre besoin de plénitude.

Au cours de l'existence, il arrive un moment où notre chemin personnel devient incompréhensible, se complique ou ne nous convient plus.

Nous tournons en boucle sur le cercle de la vie. Parfois, nous empruntons un chemin déjà bien connu que nous croyions avoir dépassé ou intégré, mais nous nous sentons prisonnier de nos habitudes, de notre héritage ou de nos peurs. Nous avons le sentiment de retrouver les mêmes problématiques de vie, encore et encore. **Notre cercle se transforme alors en spirale.**

Ces instants de doutes, de questionnements font partie du chemin. Qu'ils soient d'ordre professionnels, intimes ou existentiels, il n'est pas toujours facile de les accepter ou de les transformer. Mais très souvent, ils sont un appel de notre être profond, de notre rêve de vie. La quête de vision nous offre un espace au cœur de la spirale, un temps sacré qui nous permet de découvrir notre existence avec un regard totalement nouveau, d'accueillir les messages de notre âme. Ce rituel nous oriente et nous soutient sur notre parcours.

Il faut du courage pour décider de s'extraire de sa vie quotidienne souvent bien remplie, pour s'immerger seul-e en nature sauvage tout en jeûnant durant 4 jours et 4 nuits. C'est une occasion de lâcher les « il faut, je dois, je veux » pour offrir à son âme une danse avec la nature et le mystère.

Nous nous retrouvons face à nous-même avec la nature en miroir. Chacun-e ressent et comprend ce qu'il-elle vit de manière personnelle et singulière. **En s'intégrant à la nature, nous nous y unissons**, nous devenons cette nature pour être plus entier, plus nous-même.

Le jeûne est pratiqué depuis plusieurs milliers d'années par les sociétés du monde entier. Il nettoie le corps et libère l'esprit.

Lorsque nous arrêtons de nous alimenter, notre corps commence par demander de la nourriture, puis se calme et nous permet d'accéder à un état modifié de conscience. Le jeûne contribue également à notre quête pour une vision. Le corps implore de la nourriture tandis que notre esprit implore une vision.

En pratique, la quête de vision telle que nous la proposons se déroule sur dix jours. Au cœur de cette quête, vous vivez un rituel initiatique seul-e en nature et sans nourriture durant 4 jours.

Lors des 3 premiers jours, le quêteur qui a suivi l'appel se prépare avec une alternance d'espaces d'intimité avec soi, d'écoute et de partages de groupe. Chacun-e est accompagné pour qu'il/elle puisse préparer son campement, développer ses motivations et préciser son intention de quête. Ainsi chacun-e peut assurer sa sécurité physique, psychique, émotionnelle et spirituelle.

Les 3 jours suivants la quête sont dédiés à l'intégration et la mise au service de l'expérience vécue en nature. Le partage en groupe, l'exploration du vécu, le développement de son histoire personnelle et de son mythe, permettent de donner du sens à cette expérience.

Nous utilisons des outils tels que le concile, les tambours, la hutte de sudation, le jeûne, la médiation, l'immersion en nature, la marche consciente, le partage de groupe et la création de rituels pour permettre à chacun-e d'être au plus près de soi et ainsi de vivre et d'intégrer son initiation.



Les origines de la quête de vision

Ce séminaire s'inspire des rituels amérindiens de quête de vision. Dans les sociétés traditionnelles, les passages importants de la vie sont marqués par des rituels en lien avec la nature sauvage. Lors de la transformation de l'enfant en adulte, les jeunes vivent leur initiation, sous forme de quête de vision. Ils sont envoyés seul dans la jungle durant quatre jours et quatre nuits sans nourriture. Dans la forêt, ils implorent pour recevoir la vision qui leurs montrera leur propre voie. Ils en reviennent différents, souvent plus en lien avec eux-mêmes, plus à l'écoute, nourri pour la suite de leur chemin.

L'équipe d'encadrement du séminaire

Christophe Chammartin

organisation, guide rituel et nature

Isaline Chammartin

Infirmière, assistante

Nicolas Niklaus

Gardien du lieu, intendance, logement, assistant

Matthias Von Imoff

Musicien, intervenant

Laurent Kern

Praticien en rituel, accompagnateur en montagne, sécurité, intervenant

Thorens-Glières est un petit village de Haute-Savoie, à mi-chemin entre Genève et Annecy. Durant ces 10 jours, nous logerons dans une jolie maison en lisière de forêt, au pied des premiers contreforts alpins. Situé à env. 800m d'altitude, la maison est entourée d'un grand parc calme et sauvage.

Bienvenu-e à chacun-e qui se sent appelé, Plus d'informations: www.danslaforet.ch (danslaforet.ch/agenda/quetevision/)

Christophe Chammartin

**Du vendredi 17 juillet 10h au dimanche 26 juillet 2020 16h,
Thorens-Glières, Haute-Savoie (40min de Genève)**

Tarif du séminaire - 800CHF - 740€uros

Logement et pensions complète - 400CHF - 360€uros

Réservation confirmée après versement d'un acompte de 400€uros - 360€uros

(CCP 17-204149-0, christophe chammartin, 1607 Les Thioleyres)

Un entretien a lieu avec chaque participant avant la quête.

Informations et inscriptions, christophe chammartin +41 79 778 05 08, info@danslaforet.ch