

Samedi 11 février 2023

Frères en tambours

Journée de rythme au rythme des hommes

Depuis la nuit des temps, les humains ont joué des tambours et autres percussions en cercle pour souder la communauté et renforcer les liens de confiance. Il y a quelque chose de profondément naturel, sain et archaïque de se réunir ainsi et créer un espace privilégié pour explorer et partager envies, peurs, joies et difficultés de chaque communauté. En tant que porteurs du chromosome Y, nous aussi pouvons vivre cette expérience pour apaiser, partager et déposer nos soucis. Ceci dans le but de retrouver notre rayonnement naturel, notre voie (voix) innée, de lâcher le gamin intérieur, de retrouver la confiance en soi, de nous sentir utile et à notre place, dans notre centre et en entier, et non morcelé entre conventions sociales, responsabilités familiales ou besoins financiers.

Battements du grand tambour, moments de relâchements et d'intériorisation, rythmes archaïques en cercle accompagneront ce chemin d'exploration de notre puissance, de notre persévérance et de notre fragilité. Le tambour – fidèle allié de l'homme depuis la nuit des temps –, le silence en nature et la parole en cercle nous aidera à vivre un partage sincère.

Au final, le but visé est de nous relier à cette formidable lignée ancestrale d'hommes et de pères inscrite au fond de nous et de renforcer notre colonne vertébrale par ce contact avec ces alliés fidèles qui veillent sur nous. Un espace revigorant pour nous aider à trouver notre vraie place.



Journée réservée aux hommes. Pas de connaissances préalables requises. Vos propres tambours et autres percussions sont les bienvenus!

www.cercles.ch

Inscription nécessaire : 079/381 73 17 ou info@pulsum.ch

Horaire: de 10h à 18h30 env. Amenez un picnic, des habits confortables et chaudes pour dehors, et une couverture

Lieu : Salle du Flon (extérieur bleu), route du flon 26, Oron-la-Ville

en train depuis Lausanne : gare de Châtillens (ligne Lausanne-Payerne)

depuis Fribourg : gare de Palézieux ou co-voiturage (à fixer sur appel)

en voiture : voir plan sur www.cercles.ch. Utiliser le parking extérieur de la Coop

Prix : 120.- (prix petit budget sur demande)